



Van ziektezorg naar gezondheidszorg: genezen én voorkomen, samen met het sociale domein

Welzijnsorganisaties, huisartsen, gezondheidscentra, sportservicebureaus, algemene ziekenhuizen en andere hulp- en zorgaanbieders: samen met zorgverzekeraars en gemeenten gaan ze de slag om de gezondheid en participatie van mensen in de buurt te verbeteren en ziekte en uitval te voorkomen.

De zorg in Nederland wordt vooral betaald om mensen beter te maken en niet om ze gezond te houden. Het is vooral ziektezorg en geen gezondheidszorg. Dat leidt tot veel, relatief zware zorg, terwijl in een eerdere fase 'lichtere' zorg- en welzijnsoplossingen afdoende waren geweest. Daarom streven veel partijen uit de eerste lijn en het sociale domein ernaar mensen in een vroeger stadium ondersteuning te bieden. Niet alleen tijdig signaleren is daarbij van belang, het moet ook meer integraal: het medische én het sociale samen, en zo dicht mogelijk in de buurt van de mensen om wie het gaat.

Wat betekent dit?

Om de zorg dichtbij de mensen te brengen en te houden gaan huisartsen en gezondheidscentra, samen met ziekenhuizen, meer werken aan de gezondheid en het meedoen van mensen in de buurt. Zo maken ze gezondheidsscans van de wijken en bieden ze gezondheidschecks aan. De zorgprofessionals in de wijk vormen samen met hulpverleners uit het sociale domein een integraal generalistisch wijkteam, met daaromheen een schil van specialisten die op afroep beschikbaar zijn.

Deze ontwikkeling is de afgelopen jaren flink verstrekt, doordat gemeenten er vanwege hun omvangrijke nieuwe zorgtaken ook hard aan werken. De integrale wijkteams staan dichtbij de mensen en kunnen vroegtijdig problemen signaleren. Ze kunnen ook sneller onderling afgestemd handelen als er problemen zijn, en samen beter en gericht verwijzen. Maar ook op andere manieren wordt er een brug geslagen tussen zorg en welzijn. Zo kunnen ouderen met behulp van domotica en levensbestendige woningen langer thuis blijven wonen. En langzamerhand vinden e-health-oplossingen, bijvoorbeeld ter bestrijding van alcoholisme en depressies, hun weg in de integrale aanpak. Deze andere aanpak vergt wel een nieuwe financiering, die er niet alleen is voor de behandelingen van zieke mensen, maar ook voor de bevordering van gezondheid.

Hoe werken partners van *Alles is gezondheid...* hieraan?

Samen met een groot aantal partners werkt *Alles is gezondheid...* aan deze ontwikkelingen in de zorg door:

- slimme interventies en goede zorg dichtbij te faciliteren, zodat mensen zo lang mogelijk thuis kunnen blijven wonen;
- ziekenhuizen die zorg dichtbij willen stimuleren en de zorg toegankelijk en betaalbaar willen houden;

Alles is gezondheid...

Een gezonder en vitaler Nederland. Dat is de inzet van het Nationaal Programma Preventie *Alles is gezondheid...* Gezond leven doen mensen zelf, op de plek waar ze wonen, werken en naar school gaan. Het gaat erom een maatschappelijke beweging op gang te brengen die mensen inspireert en ondersteunt om aan hun gezondheid te werken. Dat verhoogt niet alleen de kwaliteit van leven, maar draagt ook bij aan een vitale maatschappij waarin iedereen naar vermogen kan meedoen.

Programmabureau

Alles is gezondheid...

Bezoekadres: Stationsplein 139
3818 LE Amersfoort

Tel: 085-485 32 16

info@allesisgezondheid.nl



- onderzoek te doen naar nieuwe vormen van vroegsignalering, bijvoorbeeld door de relatie tussen mondhygiëne en de algemene gezondheid te onderzoeken;
- met ketenzorg te voorkomen dat de zieke last zwaarder wordt en patiënten onnodig naar een ziekenhuis gaan;
- aandacht te besteden aan zorg- en bewegingsaanbod voor ouderen, zodat zij zo lang mogelijk vitaal blijven;
- anonieme online psycho-educatie beschikbaar te maken voor jongeren met somberheidsklachten;
- de ontwikkeling van projecten en innovaties die bijdragen aan betere kwaliteit, toegankelijkheid en doelmatigheid van (diabetes)zorg en preventie;
- e-coaching en serious gaming in te zetten in de gezondheidszorg en zo ruimte te geven aan online preventie en gedragsverandering bij veel voorkomende ziekten;
- door geïndiceerde en zorggerelateerde preventieve zorg in te kopen en nieuwe financieringsmodellen te ontwikkelen die bijdragen aan een betere gezondheid voor heel Nederland.

Uitgelicht

Care Innovation Centre West-Brabant: proeftuin waar zorginnovaties in praktijk worden gebracht om ouderen zo lang mogelijk thuis te kunnen laten wonen

Ouderen vinden het fijn om zo veel mogelijk regie over hun eigen leven te houden en zo lang mogelijk thuis te wonen in hun eigen vertrouwde omgeving. Het Care Innovation Centre West-Brabant realiseert een proeftuin met betrokkenheid van alle partijen (ondernemers, organisaties, overheid, onderwijs en burgers) voor preventie en zelfzorg. In deze proeftuin kunnen zorginnovaties in de praktijk worden gebracht, die de burger in staat stellen zo lang mogelijk gezond te blijven, zo lang mogelijk zelfstandig thuis te blijven wonen en voor zichzelf te zorgen. Het CIC stimuleert ook de samenwerking tussen bedrijven, organisaties, overheid, onderwijs en burgers om te komen tot nieuwe zorginnovaties of verbetering van zorginnovaties.

Samenwerkende Algemene Ziekenhuizen: zorg dichtbij door sterke regionale streekpositie

Patiënten willen hun ziekenhuizen graag dichtbij en ze hebben veel baat bij een goede samenwerking in de regionale ketenzorg. De Samenwerkende Algemene Ziekenhuizen (SAZ) bundelen de krachten van ongeveer veertig algemene ziekenhuizen. Onder het motto 'Onze taal, onze mensen, onze manieren' werken zij nauw samen met regionale ketenpartners zoals huisartsen, wijkverpleegkundigen en andere zorgverleners om de zorg dichtbij, toegankelijk en betaalbaar te houden. Patiënten krijgen zo de zorg in de geborgenheid van de eigen herkenbare omgeving. Zo zorgen de Samenwerkende Algemene Ziekenhuizen voor een sterke regionale streekpositie en werken ze aan het verbeteren van de gezondheid van de lokale bevolking. Daardoor neemt de zorgvraag op termijn af, wat leidt tot lagere zorgkosten.

KNMT: onderzoek naar relatie mondgezondheid en algemene gezondheid

Er is steeds meer bekend over de relatie tussen de mondgezondheid en de algemene gezondheid. Niet alleen worden in de mond veel aandoeningen als eerste zichtbaar, ook kunnen aandoeningen in de mond ziektes veroorzaken, zoals hart- en vaatziekten. Het belang van de mondgezondheid voor de algehele gezondheid wordt onderschat en hierdoor lopen mensen onnodig gezondheidsrisico's. De Koninklijke Nederlandse Maatschappij tot bevordering der Tandheelkunde (KNMT) werkt eraan om de kennis tussen mondgezondheid en algehele gezondheid te bevorderen, zowel bij de beroepsgroep als bij het publiek. Dat doet de KNMT met onderzoek en door voorlichting te geven in samenwerking met andere relevante zorgprofessionals en partners.

Meer informatie?

Kijk op de Zorgdomeinpagina op www.allesisgezondheid.nl/domein/in-de-zorg

Benieuwd naar de reeds geboekte resultaten?

ZonMw draagt vanuit het vijfde preventieprogramma zorg voor het monitoren en evalueren van *Alles is gezondheid...* Het RIVM verzorgt de monitoring van de voortgang van het programma. Op basis van een overzicht van alle activiteiten onder de vlag van *Alles is gezondheid...* wordt een set van circa 25 indicatoren ontwikkeld, met een evenwichtige verdeling over de verschillende settings (onderwijs & opvoeding, werk, wijk, zorg en gezondheidsbescherming). Kijk op *Alles is gezondheid...* bij Monitoring voor de infographics, die een beeld geven van de resultaten.